

Заполните карточку «Плана действий в экстренных ситуациях» на каждого члена своей семьи, держите её в бумажнике или сумочке, а также изготовьте копию для своего «аварийного» ведра.



## Ваш «План действий в экстренных ситуациях»

### ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Фамилия \_\_\_\_\_  
Адрес \_\_\_\_\_  
Основной номер телефона \_\_\_\_\_

### ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Врач \_\_\_\_\_  
Номер телефона \_\_\_\_\_  
1. Лекарство \_\_\_\_\_ Дозировка \_\_\_\_\_  
Аптека \_\_\_\_\_ Рецепт № \_\_\_\_\_  
2. Лекарство \_\_\_\_\_ Дозировка \_\_\_\_\_  
Аптека \_\_\_\_\_ Рецепт № \_\_\_\_\_  
3. Лекарство \_\_\_\_\_ Дозировка \_\_\_\_\_  
Аптека \_\_\_\_\_ Рецепт № \_\_\_\_\_

Аллергия на \_\_\_\_\_

### ПЛАН ДЕЙСТВИЙ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

Основное контактное лицо \_\_\_\_\_  
Номер телефона \_\_\_\_\_  
Основное место встречи \_\_\_\_\_  
Запасное место встречи \_\_\_\_\_  
Контактное лицо вне вашего района \_\_\_\_\_  
Телефон вне вашего района \_\_\_\_\_

### ОПЕКУН

Фамилия \_\_\_\_\_  
Номер телефона \_\_\_\_\_

4

## Храните карточку «Плана действий в экстренных ситуациях» у контактного лица, находящегося вне вашего района

Используйте карточку «Плана действий в экстренных ситуациях», находящуюся слева, чтобы у вас при себе всегда была вся ваша важная информация. Это важный шаг при подготовке к аварийным ситуациям.

### Важное примечание

Выберите для своей семьи контактное лицо, находящееся вне вашего района на достаточном удалении, чтобы не испытывать последствий той же аварийной ситуации.

5

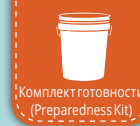
## Подпишитесь на рассылку ПРЕДУПРЕЖДЕНИЙ

Система ALERT округа Пирс - это система предупреждения об экстренных ситуациях, предназначенная для того, чтобы оповещать население и предприятия округа Пирс - об экстренных ситуациях и других важных событиях.

Не упускайте эту возможность. Власти округа смогут присылать предупреждения об экстренных ситуациях на ваш мобильный телефон только в случае, если вы зарегистрируетесь в системе ALERT округа Пирс. Зарегистрируйтесь в системе ALERT округа Пирс сегодня же. Самый простой способ - посетить веб-сайт округа Пирс по адресу [www.piercecountywa.org/ALERT](http://www.piercecountywa.org/ALERT). Нажмите кнопку Pierce County ALERT, расположенную на домашней странице данного веб-сайта.

### Дальнейшая информация

253.798.6595



Комплект готовности (Preparedness Kit)

## Ресурсы в экстренных ситуациях



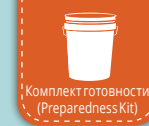
Округ Пирс (Pierce County)  
[www.piercecountywa.org/PREPARE](http://www.piercecountywa.org/PREPARE)  
253.798.6595

Готовность штата Вашингтон к аварийным ситуациям (Disaster Ready Washington)  
[www.disasterreadywashington.us](http://www.disasterreadywashington.us)

Федеральное агентство по управлению в чрезвычайных ситуациях (Federal Emergency Management Agency)  
[www.Ready.gov](http://www.Ready.gov)  
1.800.621.3362

Программа американского общества Красного креста "Безопасность и благополучие" (American Red Cross Safe and Well)  
[www.safeandwell.communityos.org](http://www.safeandwell.communityos.org)

Центр обработки информации штата Вашингтон (Washington State Fusion Center)  
Если вы что-то увидели, сообщите об этом.  
Сообщайте о подозрительной деятельности по адресу:  
[www.wsfc.wa.gov/report](http://www.wsfc.wa.gov/report)



Комплект готовности (Preparedness Kit)

КАК

# ПОДГОТОВИТЬСЯ К АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ



Выполните действия, предусмотренные этим 5-этапным планом, уже сейчас, чтобы иметь возможность быстро действовать и оперативно реагировать.



Храните предметы первой необходимости в лёгком аварийном контейнере.



Храните его возле входной двери своего дома или в багажнике своей машины.



[www.piercecountywa.org/PREPARE](http://www.piercecountywa.org/PREPARE)



[www.facebook.com/PierceCountyDEM](http://www.facebook.com/PierceCountyDEM)



253.798.6595



[www.twitter.com/PierceCo](http://www.twitter.com/PierceCo)

**1**

## Держите свой аварийный комплект наготове

Для быстроты эвакуации храните перечисленные ниже припасы (на 2-3 дня) в ведре на 5 галлонов с крышкой или другом контейнере, таком как рюкзак.



Фонарик



Зарядное устройство для мобильного телефона



Дополнительные лекарства



Карта



Вода и продукты длительного хранения



Радио



Туалетные принадлежности



Одеяло



Аптечка первой помощи



Карманный нож



Пакет для мусора



Свисток



Игры и игрушки



Индивидуальные потребности членов семьи



Сменное бельё



Дополнительный комплект ключей



Важные документы



Тент и верёвка

# ПРИГОТОВЬТЕ СВОЙ АВАРИЙНЫЙ КОМПЛЕКТ - СЕГОДНЯ!

**2**

## Дополнительные припасы

Увеличьте свои припасы таким образом, чтобы их хватило на **14 дней** всем членам семьи.

### + Увеличьте количество:

- ✓ Воды (1 галлон воды в день для приготовления пищи, питья и санитарных нужд).
- ✓ Пищи
- ✓ Туалетных принадлежностей
- ✓ Батареек
- ✓ Пакетов для мусора

### ✂ Увеличьте запасы:

- ✓ Аптечка первой помощи и справочник
- ✓ Инструменты
- ✓ Комплект для укрытия на месте (полимерная плёнка и клейкая лента)

### 👍 Хорошо иметь:

- ✓ Палатки и(или) дополнительные тенты
- ✓ Кухонную плиту и топливо
- ✓ Переносной нагреватель
- ✓ Генератор

### 🚗 Для вашего автомобиля:

- ✓ Аварийное автомобильное оборудование, такое как провода для запуска двигателя от внешнего источника, фонарик, сигнальные ракеты и знаки «ПОМОГИТЕ» ("HELP")
- ✓ Лопата и наполнитель или песок для кошачьего туалета
- ✓ Топливный бак должен быть всегда заполнен по меньшей мере наполовину!

### 🐾 Для ваших животных:

- ✓ Продовольствие и вода
- ✓ Поводок и ярлыки
- ✓ Фото
- ✓ Лекарства

**3**

## Знайте, что нужно делать в экстренной ситуации

- ✓ Во время землетрясения упадите, укройтесь и держитесь!
- ✓ Проверьте линии инженерного обеспечения на наличие повреждений. Газ следует отключать ТОЛЬКО при обнаружении утечки газа. Эвакуируйтесь, оставьте двери открытыми, затем сообщите властям.
- ✓ Отключите воду в доме, чтобы избежать негативной утечки при водоснабжении.
- ✓ Проверьте наличие травм и окажите первую помощь.
- ✓ Звоните в службу 9-1-1 только при серьёзных травмах или в ситуациях, угрожающих жизни
- ✓ Проверьте своих соседей.
- ✓ Следите за информацией об экстренной ситуации по ТВ, радио и в социальных сетях



Заполните карточку «Плана действий в экстренных ситуациях» на каждого члена вашей семьи. Храните её в бумажнике или сумочке, а также изготовьте копию для своего «аварийного» ведра.



### ИНФОРМАЦИЯ О СТРАХОВАНИИ

№ полиса страхования дома \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

№ полиса страхования жизни \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

№ полиса медицинского страхования \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

№ полиса стоматологического страхования \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

№ полиса страхования автомобиля \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

№ других \_\_\_\_\_ полисов страхования \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

РАЗНОСКА

РАЗНОСКА

РАЗНОСКА

### ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

Электроэнергия \_\_\_\_\_ Бензин/масло \_\_\_\_\_

Вода \_\_\_\_\_ Канализация \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### ОТКУДА ПОЛУЧАТЬ ИНФОРМАЦИЮ

Аварийный всепогодный приёмник NOAA с сигналом оповещения и функцией SAME (кодирования сообщений в заданных областях)

- 162.475 Центр и Запад
- 162.550 Запад и Северо-Запад

Региональные новости по вопросам аварийной ситуации

- KIRO 97.3 FM
- KOMO 1000 AM
- KGHP FM 89.3, 89.9, 105.7

Информация округа Пирс об экстренных ситуациях

- 1580 AM (для Пуяллап Вэлли)

Блог Департамента округа Пирс по управлению в экстренных ситуациях

- [www.piercecountywa.org/DEM](http://www.piercecountywa.org/DEM)