

Sagutan ang Card ng Plano sa Emergency (Emergency Plan Card) para sa bawat tao sa iyong pamilya at itago ito sa pitaka o bag at gumawa ng kopya para sa iyong grab-n-go bucket.



## Ang Iyong Plano sa Emergency

### PERSONAL NA IMPORMASYON

Pangalan \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

Pangunahing Telepono \_\_\_\_\_

### IMPORMASYON NG DOKTOR AT MEDIKAL NA IMPORMASYON

Doktor \_\_\_\_\_

Telepono \_\_\_\_\_

1. Gamot \_\_\_\_\_ Dosis \_\_\_\_\_

Botika \_\_\_\_\_ Rx # \_\_\_\_\_

2. Gamot \_\_\_\_\_ Dosis \_\_\_\_\_

Botika \_\_\_\_\_ Rx # \_\_\_\_\_

3. Gamot \_\_\_\_\_ Dosis \_\_\_\_\_

Botika \_\_\_\_\_ Rx # \_\_\_\_\_

May allergy sa \_\_\_\_\_

### PLANO SA EMERGENCY

Pangunahing Contact \_\_\_\_\_

# ng Telepono \_\_\_\_\_

Pangunahing Tagpuan \_\_\_\_\_

Sekundaryang Tagpuan \_\_\_\_\_

Contact na nakatira sa Labas ng Lugar \_\_\_\_\_

Telepono sa Labas ng Lugar \_\_\_\_\_

### TAGAPAG-ALAGA

Pangalan \_\_\_\_\_

# ng Telepono \_\_\_\_\_

## 4 Dalhin ang iyong Card ng Plano sa Emergency (Emergency Plan Card) na may nakalagay na contact ng tao na nakatira sa labas ng lugar

Gamitin ang card ng Plano sa Emergency sa kaliwa upang mayroon ka palaging kopya ng lahat ng iyong mahalagang impormasyon. Isa itong mahalagang hakbang sa pagiging handa sa isang sakuna.

### Mahalagang tala

Pumili ng Contact Person na nakatira sa Labas ng Lugar para sa iyong pamilya at nakatira sa malayong lugar kung saan hindi siya maaapektuhan ng parehong sakuna.

## 5 Mag-sign up para sa MGA ALERTO

Ang Pierce County ALERT ay isang sistema ng pag-abiso ng emergency na idinesenyo upang alertuhan ang mga residente at negosyo sa Pierce County sa mga emergency na kaganapan at ibang mahalagang abiso.

Huwag itong palampasin. Hindi makapagpapadala ang mga Opisyal ng County ng mga alerto sa emergency sa iyong cell phone maliban kung magpaparehistro ka sa Pierce County ALERT. Magbigay ng pahintulot para sa Pierce County ALERT ngayon. Ang pinakamadaling paraan ay ang pagbisita sa Pierce County website sa [www.piercecountywa.org/ALERT](http://www.piercecountywa.org/ALERT). I-click ang button ng Pierce County ALERT na matatagpuan sa homepage ng website.

Para sa higit pang impormasyon

253.798.6595



## Mga Mapagkukunang Pang-emergency



### Pierce County

[www.piercecountywa.org/PREPARE](http://www.piercecountywa.org/PREPARE)  
253.798.6595

### Washington na Handa Para sa Kalamidad (Disaster Ready Washington)

[www.disasterreadywashington.us](http://www.disasterreadywashington.us)

### Federal na Ahensya Para sa Pamamahala ng Emergency (Federal Emergency Management Agency)

[www.Ready.gov](http://www.Ready.gov)  
1.800.621.3362

### Krus na Pula ng America Ligtas at Mabuti (American Red Cross Safe and Well)

[www.safeandwell.communityos.org](http://www.safeandwell.communityos.org)

### Sentro ng Pagsasanib ng Estado ng Washington (Washington State Fusion Center)

Kapag may nakita kayo, sabihin ito.  
Lulat ang mga kahina-hinalang aktibidad sa:  
[www.wsfc.wa.gov/report](http://www.wsfc.wa.gov/report)



[www.piercecountywa.org/PREPARE](http://www.piercecountywa.org/PREPARE)



[www.facebook.com/PierceCountyDEM](http://www.facebook.com/PierceCountyDEM)



253.798.6595



[www.twitter.com/PierceCo](http://www.twitter.com/PierceCo)



# PAANO MAGHANDA PARA SA SAKUNA



Sundin ang 5 hakbang na planong ito upang mabilis kang makakilos at makatugon.



Magtabi ng mahalagang kagamitan sa isang madaling makuhaing grab-n-go na container.



Ilagay ito malapit sa pintuang palabas sa iyong tahanan o sa likod na compartment ng iyong kotse.

# IHANDA NA NGAYON ANG IYONG KIT NA PANG-EMERGENCY.

## 1 Ihanda ang iyong Grab-N-Go kit

Para sa mabilis na paglikas, ilagay ang mga sumusunod na supply (para sa 2-3 araw) sa isang 5-gallon na bucket na may takip o iba pang lagayang gaya ng back pack.



Flashlight



Cell phone charger



Dagdag na mga gamot



Mapa



Tubig at pagkaing hindi madaling masira



Radyo



Mga gamit sa banyo



Kumot



First-aid-kit (Kit Para sa Pangunang Lunas)



Lanseta (Pocket knife)



Lagayan ng basura



Pito



Mga game at laruan



Mga indibidwal na pangangailangan ng pamilya



Mga pamalit ng damit



Karagdagang set ng mga susi



Mahahalagang dokumento



Tarp at lubid



## 2 Mga karagdagang supply

Dagdagan ang iyong mga supply upang tumagal ang mga ito ng 14 na araw para sa lahat ng miyembro ng pamilya.

### + Magdagdag ng dami:

- ✓ Tubig (1 gallon ng tubig bawat araw para sa pagluluto, pag-inom, at paglilinis.)
- ✓ Pagkain
- ✓ Mga gamit sa personal na pangangalaga
- ✓ Mga baterya
- ✓ Mga lagayan ng basura

### ✂ Magdagdag ng mga supply:

- ✓ Kit sa pangunahing lunas at gabay
- ✓ Mga tool
- ✓ Shelter in place kit (plastik na sheeting at duct tape)

### 👍 Mainam ding magkaroon ng:

- ✓ Mga tent at/o karagdagang mga tarp
- ✓ Stove na pangluto at gas
- ✓ Portable na heater
- ✓ Generator

### 🚗 Para sa iyong kotse:

- ✓ Kagamitang pang-emergency ng kotse gaya ng mga jumper cable, flashlight, mga flare, at mga karatulang may nakalagay na "TULONG" (HELP)
- ✓ Pala at kitty litter o buhangin
- ✓ Panatiliing may laman ang tangke ng gasolina nang hindi bababa sa kalahati sa lahat ng pagkakataon!

### 🐾 Para sa iyong mga alagang hayop:

- ✓ Pagkain at tubig
- ✓ Tali at mga tag
- ✓ Larawan
- ✓ Mga gamot

## 3 Alamin kung ano ang dapat gawin sa isang sakuna

- ✓ Yumukod, Magtago, at Huwag Gumalaw kapag may lindol!
- ✓ Tingnan kung may mga napinsalang linya ng utilidad. Isara LAMANG ang pinagmumulan ng GAS kung may natukoy kang pagsingaw nito. Lumikas, iwanang nakabukas ang mga pintuan, at pagkatapos ay mag-ulat sa mga awtoridad.
- ✓ Isara ang linya ng tubig sa iyong tahanan upang protektahan ang iyong supply mula sa pagtagas ng tubig.
- ✓ Tingnan kung may mga napinsala at magbigay ng pangunahing lunas.
- ✓ Tumawag lang sa 9-1-1 para sa mga malulubhang pinsala o mga sitwasyong maaaring ikamatay
- ✓ Kumustahin ang iyong mga kapitbahay.
- ✓ Subaybayan ang TV, radyo, at social media para sa impormasyong pang-emergency



Sagutan ang Card ng Plano sa Emergency para sa bawat tao sa iyong pamilya. Itago ito sa pifaka o bag at gumawa ng kopya para sa iyong grab-n-go na bucket.



### IMPORMASYON NG SEGURO

# ng Polisiya ng Bahay \_\_\_\_\_

Telepono \_\_\_\_\_

# ng Life Policy \_\_\_\_\_

Telepono \_\_\_\_\_

# ng Medikal na Polisiya \_\_\_\_\_

Telepono \_\_\_\_\_

# ng Dental na Polisiya \_\_\_\_\_

Telepono \_\_\_\_\_

# ng Polisiya ng Sasakyan \_\_\_\_\_

Telepono \_\_\_\_\_

Iba Pang \_\_\_\_\_ # ng Polisiya \_\_\_\_\_

Telepono \_\_\_\_\_

ITUPI ITUPI ITUPI

### IBA PANG MAHALAGANG NUMERO NG TELEPONO

Kuryente \_\_\_\_\_ Gas/Langis \_\_\_\_\_

Tubig \_\_\_\_\_ Sewer \_\_\_\_\_

Pangalan \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

Pangalan \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

Pangalan \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

Pangalan \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

### PAANO MAKAKAKUHA NG IMPORMASYON

- Lahat ng Hazard NOAA Weather Radio na may Pampublikong Alerto at SAME na kakayahan
- 162.475 Central at West
  - 162.550 West at North West
- Pangrehiyong Balita ng Alerto sa Emergency
- KIRO 97.3 FM • KGHP FM 89.3, 89.9, 105.7
  - KOMO 1000 AM
- Impormasyon sa Emergency ng Pierce County
- 1580 AM (Para sa Puyallup Valley)
- Blog ng Departamento sa Pamamahala ng Emergency (Department of Emergency Management Blog) ng Pierce County
- [www.piercecountywa.org/DEM](http://www.piercecountywa.org/DEM)