

Điền đầy đủ vào Thẻ Kế Hoạch Khẩn Cấp cho từng người trong gia đình quý vị và giữ nó trong ví hoặc túi xách và chuẩn bị một bản sao danh sách việc cần làm tiện lợi của quý vị.



Kế Hoạch Khẩn Cấp Của Quý Vị

THÔNG TIN CÁ NHÂN

Tên _____

Địa chỉ _____

Số điện thoại chính _____

THÔNG TIN Y TẾ VÀ BÁC SĨ

Bác sĩ _____

Điện thoại _____

1. Dược phẩm _____ Liều lượng _____

Nhà thuốc _____ Đơn thuốc số _____

2. Dược phẩm _____ Liều lượng _____

Nhà thuốc _____ Đơn thuốc số _____

3. Dược phẩm _____ Liều lượng _____

Nhà thuốc _____ Đơn thuốc số _____

Dị ứng với _____

KẾ HOẠCH KHẨN CẤP

Người liên hệ chính _____

Số điện thoại _____

Địa điểm gặp mặt chính _____

Địa điểm gặp mặt phụ _____

Thông tin liên hệ ngoài khu vực _____

Điện thoại ngoài khu vực _____

NGƯỜI CHĂM SÓC

Tên _____

Số điện thoại _____

4

Mang theo Thẻ Kế Hoạch Khẩn Cấp cùng với thông tin liên hệ bên ngoài khu vực của quý vị

Sử dụng thẻ Kế Hoạch Khẩn Cấp ở bên trái của quý vị để quý vị luôn có mọi thông tin quan trọng với mình. Đây là một bước cần thiết để sẵn sàng ứng phó với thảm họa.

Lưu ý quan trọng

Chọn Một Người Liên Hệ Ngoài Khu Vực cho gia đình của quý vị, người ở đủ xa và sẽ không bị ảnh hưởng bởi thảm họa tương tự.

5

Đăng ký nhận CẢNH BÁO

Pierce County ALERT (CẢNH BÁO Quận Pierce) là hệ thống thông báo khẩn cấp được thiết kế để cảnh báo cho người dân và doanh nghiệp về các sự kiện khẩn cấp và các thông báo quan trọng khác.

Đừng bỏ qua. Các viên chức không thể gửi cảnh báo khẩn cấp đến điện thoại di động của quý vị trừ khi quý vị đăng ký Pierce County ALERT (CẢNH BÁO Quận Pierce). Đăng ký Pierce County ALERT (CẢNH BÁO Quận Pierce) ngay hôm nay. Cách thức đơn giản nhất là truy cập trang web của Quận Pierce tại www.piercecountywa.org/ALERT. Nhấp vào nút Pierce County ALERT (CẢNH BÁO Quận Pierce) ở trên trang chủ của trang web.

Để biết thêm thông tin

253.798.6595



Bộ Dụng Cụ Chuẩn Bị Sẵn Sàng

Các Nguồn Trợ Giúp Khẩn Cấp



Quận Pierce (Pierce County)

www.piercecountywa.org/PREPARE
253.798.6595

Sẵn Sàng Ứng Phó với Thảm Họa (Washington Disaster Ready Washington)

www.disasterreadywashington.us

Cơ Quan Quản Lý Khẩn Cấp Liên Bang (Federal Emergency Management Agency)

www.Ready.gov
1.800.621.3362

Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ vì Sự An Toàn và Khỏe Mạnh (American Red Cross Safe and Well)

www.safeandwell.communityos.org

Trung Tâm Hợp Nhất Tiểu Bang Washington (Washington State Fusion Center)

Nếu quý vị thấy điều gì đó, hãy báo cáo.
Báo cáo hoạt động đáng ngờ đến:
www.wsfc.wa.gov/report



www.piercecountywa.org/PREPARE



[www.facebook.com/
PierceCountyDEM](http://www.facebook.com/PierceCountyDEM)



253.798.6595



[www.twitter.com/
PierceCo](http://www.twitter.com/PierceCo)



Bộ Dụng Cụ Chuẩn Bị Sẵn Sàng

CÁCH THỨC SẴN SÀNG ỨNG PHÓ VỚI THẢM HỌA



Thực hiện theo kế hoạch 5 bước này ngay bây giờ để quý vị có thể hành động mau chóng và ứng phó nhanh nhạy.



Giữ các vật dụng thiết yếu trong một hộp đựng tiện lợi.



Cất giữ hộp đựng đó gần cửa ra vào hoặc trong cốp xe của quý vị.

1

Chuẩn bị cho mình sẵn bộ đồ dùng Tiện Lợi

Để sơ tán nhanh, cất giữ các vật dụng sau (cho 2-3 ngày) vào một thùng chứa 5 gallon có nắp đậy hoặc các vật chứa khác như ba lô.



Đèn pin



Sạc pin điện thoại di động



Các dược phẩm bổ sung



Bản đồ



Nước uống và thức ăn khó bị hư hỏng



Đài



Các vật dụng vệ sinh cá nhân



Chăn



Bộ Đồ dùng Sơ cứu



Dao bỏ túi



Túi đựng rác



Còi



Các trò chơi và đồ chơi



Các nhu cầu cá nhân của gia đình



Quần áo để thay đổi



Chùm chìa khóa phụ



Các tài liệu quan trọng



Vải bạt và dây thừng



2

Các vật dụng bổ sung

Tăng thêm số lượng vật dụng của quý vị để đủ dùng trong 14 ngày cho tất cả các thành viên gia đình.

+ Bổ sung số lượng:

- ✓ Nước (1 gallon nước mỗi ngày để nấu ăn, uống và vệ sinh.)
- ✓ Thức ăn
- ✓ Các vật dụng chăm sóc cá nhân
- ✓ Pin
- ✓ Túi đựng rác

✂ Bổ sung vật dụng:

- ✓ Bản hướng dẫn và bộ đồ dùng sơ cứu
- ✓ Các dụng cụ
- ✓ Bộ đồ dùng trú ẩn tại chỗ (tấm nhựa và băng keo)

👍 Rất tuyệt nếu có:

- ✓ Lều và/hoặc vải bạt bổ sung
- ✓ Bếp nấu ăn và nhiên liệu
- ✓ Máy sưởi di động
- ✓ Máy phát điện

🚗 Đối với xe của quý vị:

- ✓ Các thiết bị khẩn cấp của xe như kẹp cáp, đèn pin, đèn báo khói và các biển hiệu "HELP" ("TRỢ GIÚP")
- ✓ Xăng và cát vệ sinh cho chó mèo hoặc cát
- ✓ Luôn giữ bình xăng đầy tối thiểu một nửa bình!

🐾 Đối với thú nuôi của quý vị:

- ✓ Thức ăn và nước uống
- ✓ Dây xích và thẻ tên
- ✓ Ảnh
- ✓ Dược phẩm

3

Biết phải làm gì khi đối mặt với thảm họa

- ✓ Cúi xuống, Che chắn, và Giữ nguyên tư thế khi động đất diễn ra!
- ✓ Kiểm tra các đường dây điện bị hư hỏng. CHỈ tắt ga nếu quý vị phát hiện ga bị rò rỉ. Sơ tán, để cửa mở, sau đó báo cáo với chính quyền.
- ✓ Khóa nước ở nhà để bảo vệ nguồn cung cấp của quý vị khỏi một đường ống hư hỏng.
- ✓ Kiểm tra thương tích và tiến hành sơ cứu.
- ✓ Chỉ gọi số 9-1-1 đối với các thương tích nghiêm trọng hoặc tình huống đe dọa đến tính mạng
- ✓ Hãy chắc chắn rằng hàng xóm của quý vị được an toàn.
- ✓ Theo dõi truyền hình, đài phát thanh và phương tiện truyền thông xã hội để biết thông tin khẩn cấp



Điền đầy đủ vào Thẻ Kế Hoạch Khẩn Cấp cho từng người trong gia đình quý vị. Giữ thẻ đó trong ví hoặc túi xách và chuẩn bị một bản danh sách việc cần làm tiện lợi của quý vị.



THÔNG TIN BẢO HIỂM

Số Hợp đồng Bảo hiểm Nhà _____

Điện thoại _____

Số Hợp đồng Bảo hiểm Nhân thọ _____

Điện thoại _____

Số Hợp đồng Bảo hiểm Y tế _____

Điện thoại _____

Số Hợp đồng Bảo hiểm Nha khoa _____

Điện thoại _____

Số Hợp đồng Bảo hiểm Xe hơi _____

Điện thoại _____

Số Hợp đồng _____ Bảo hiểm Khác _____

Điện thoại _____

GAP LẠI

GAP LẠI

GAP LẠI

CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI QUAN TRỌNG KHÁC

Năng lượng _____ Ga/Dầu _____

Nước _____ Nước thải _____

Tên _____ Số _____

Tên _____ Số _____

Tên _____ Số _____

Tên _____ Số _____

CÁCH ĐỂ BIẾT THÔNG TIN

Tất cả Đài phát thanh Thời tiết Hazard NOAA với Cảnh báo Công cộng có tính năng Ghi Mã Thông Báo Khu Vực Cụ Thể

- 162.475 Khu vực Trung tâm và miền Tây
- 162.550 Khu vực miền Tây và Tây Bắc

Thông tin Cảnh báo Khẩn cấp Khu vực

- KIRO 97.3 FM
- KOMO 1000 AM
- KGHP FM 89.3, 89.9, 105.7

Thông tin Khẩn cấp Quận Pierce

- 1580 AM (Dành cho Puyallup Valley (Thung lũng Puyallup))

Trang của Pierce County Department of Emergency Management (Phòng Quản lý Tình huống Khẩn cấp Quận Pierce)

- www.piercecountywa.org/DEM